

## OC Recreational Trimix Kurs

Bis vor kurzem erschienen dem Taucher die Begriffe „Trimix“ und „Sporttaucher“ noch paradox. Mit dem Begriff Trimix wird das von Extremtauchern gewählte Gas bezeichnet, mit dem man sich jenseits der für Sporttaucher als sicher betrachteten Tiefengrenzen, bewegen kann. Es ist das Gasgemisch für Risikofreudige, die genügend Ausdauer zeigen, um mit Hilfe von langen Dekostopps sichere Aufstiege durchzuführen.

Die seit kurzem erhältlichen, sehr verlässlichen Trimix-Tauchcomputer und die deutlich verbesserte Verfügbarkeit der Gase zu immer erschwinglicheren Preisen, führen bei vielen Tauchern zu einem Umdenken.

Jedenfalls sind Sie bereits ein zertifizierter Nitroxtaucher und haben gelernt, dass Nitrox Ihnen viele Vorteile gegenüber dem Tauchen mit Luft bietet, wenn Sie bei der Gasanalyse eine gewisse Sorgfalt walten lassen. Ihre Ausrüstung haben Sie bereits an sauerstoffreiche Gasgemische adaptiert. Ist Trimix nun wirklich so anders? Ein so großer Schritt?

Der Recreational Trimix Kurs schult Sie im Umgang mit einem aus drei Gasen bestehenden Gemisch mit dem gleichen Sauerstoffanteil wie Luft - zugunsten des Heliums aber reduziertem Stickstoffanteil. Es ist ebenso einfach wie Tauchen mit Nitrox, daher nennen einige Taucher es Triox!

Der theoretische Ausbildungsteil umfasst:

- ▶ Helium und Trimix
- ▶ Physiologische Aspekte (z.B. ZNS, Hyperoxie, Stickstoffnarkose, Diffusion von Helium)
- ▶ Wann wählt man Trimix?
- ▶ Analyse des Trimix Gaszylinders.
- ▶ Tauchgangsplanung und -durchführung.
- ▶ Nullzeiten für Recreational Trimix.
- ▶ Gasmanagement.
- ▶ Ausrüstungskonfigurationsbeispiele
- ▶ Setzen einer Oberflächen Markierungsboje.

Der praktische Teil zur OC Recreational Trimix Zertifizierung besteht aus mindestens 3 Freiwassertauchgängen.