

## OC Advanced Trimix Kurs

Das IART OC Advanced Trimix Ausbildungsprogramm soll Antworten auf folgende beide Fragen bieten:

### Wie kann ich tiefer tauchen?

### Wie kann ich dies sicher tun?

Unter Verwendung des aktuellsten Wissens um physiologische Grenzen wird dieser IART Kurs Sie darauf vorbereiten, Tauchgänge in Tiefen, die mit konventioneller Luft oder Nitrox als Atemgas nicht erreichbar sind, sicher durchzuführen. Sie werden mit dem Wissen ausgestattet, die Vorteile verschiedener Gasoptionen abzuwägen und Ihre eigenen Dekotautabellen auf Sie persönlich zuzuschneiden. Eine ausgedehnte theoretische Ausbildung wird verknüpft mit dem Aufbauen praktischer Tauchfähigkeiten in steigender Tiefe. Die Theorie umfasst:

- ▶ Normoxisches Trimix (OPTION A)
- ▶ Physiologische Aspekte (z.B. ZNS, Stickstoffnarkose, Hyperkapnie, Hypoxie und Hyperoxie unter extremen Bedingungen)
- ▶ Tauchgangsplanung und -durchführung
- ▶ Physik und Physiologie des Tieftauchens (z.B. HPNS, Gegendiffusion und IEDCS)
- ▶ Überlegungen zur Ausrüstungskonfiguration
- ▶ Dekompressionsplanung und fortgeschrittene Dekotechniken
- ▶ Gasmanagement und Gaswechsel
- ▶ Sauerstoff als Dekogas
- ▶ Notfallmanagement
- ▶ Dekompressionskrankheit

**OPTION A** (6 Tauchgänge): Eingangsvoraussetzung ist die Zertifizierung als IART OC Level II Extended Range (Air) Taucher oder äquivalent.

Der praktische Teil dieses Kurses besteht aus 2 Tauchgängen im begrenzten und 6 Tauchgängen im Freiwasser, verteilt über 6 Tage, mit einer Mindestgesamttauchzeit von 360 min. Die ersten beiden Tauchgänge müssen mit normoxischem Trimix durchgeführt werden.

**OPTION B** (4 Tauchgänge): Eingangsvoraussetzung ist die Zertifizierung als IART OC Level II Extended Range (normoxic Trimix) Taucher oder äquivalent.

Der praktische Teil dieses Kurses besteht aus 2 Tauchgängen im begrenzten und 4 Tauchgängen im Freiwasser, verteilt über 4 Tage, mit einer Mindestgesamttauchzeit von 240 min.

Themen, die in der praktischen Ausbildung abgedeckt werden:

eingehende Tauchgangsplanung, Gasanalyse und Markierung der Flaschen, Vertraut werden mit der Ausrüstung (Travel/Deko Gasflaschen – Ab-/Anlegen), Gaswechsel, Notfall- und Atemgasnot-Maßnahmen (Gas-Sharing, Notaufstiege usw.), Verwendung einer Aufstiegsrolle und Setzen der Oberflächenmarkierungsboje sowie korrekte Dekotechniken.