

Inspiration/Evolution Advanced Trimix Level III Kurs

Der IART CCR Advanced Trimix Level III Ausbildungskurs ist ein „state-of-the-art“ Kurs, der auf dem aktuellsten Wissen und den neusten Entwicklungen zum Trimixtauchen und zum Einsatz von Rebreathern in der Tiefe aufbaut. IART räumt mit dem ursprünglich aus dem OC Bereich stammenden Konzept auf, dass das Hauptziel von Trimixtauchern darin besteht, Gasgemische zur maximal möglichen Reduktion der Aufstiegszeit mitzuführen. Dieser IART Kurs stellt hingegen dar, wie der Einsatz von Rebreathern die Rahmenbedingungen ändert und konfrontiert den Taucher mit der Möglichkeit, Aspekte zum Stressaufbau und zur Gegendiffusion als Hauptfaktoren bei der Auswahl der Gase zu betrachten. Die Theorie deckt folgende Themen ab:

- ▶ Normoxic Trimix (OPTION A)
- ▶ Physiologische Aspekte (z.B. ZNS, Stickstoffnarkose, Hyperkapnie, Hypoxie und Hyperoxie unter extremen Bedingungen)
- ▶ CCR Tauchgangsplanung und -durchführung
- ▶ Physik und Physiologie des Tieftauchens (z.B. HPNS, Gegendiffusion und IEDCS)
- ▶ Betrachtungen zur CCR Ausrüstungskonfiguration
- ▶ CCR Dekompressionsplanung und fortgeschrittene Dekotechniken
- ▶ Gasmanagement und Gaswechsel
- ▶ Sauerstoff als Dekogas
- ▶ Notfallmaßnahmen
- ▶ Dekompressionskrankheit
- ▶ Rebreatherspezifische Optionen zum Inspiration / Evolution

OPTION A: Eingangsvoraussetzung ist die Zertifizierung als IART CCR Level II Extended Range (Air) Taucher oder äquivalent plus mindestens 50 Tauchstunden nach Beendigung der Level II Ausbildung (mit nicht weniger als 20 geloggten Tauchgängen in Tiefen jenseits von 35m)

Die praktische Ausbildung umfasst einen begrenzten und 6 Tauchgänge über mindestens 6 Tage mit einer Mindesttauchgesamtzeit von 360 min. Die ersten beiden Tauchgänge müssen mit normoxischem Trimix durchgeführt werden.

OPTION B: Eingangsvoraussetzung ist die Zertifizierung als IART OC Level II Extended Range (normoxic Trimix) Taucher oder äquivalent plus mindestens 50 Tauchstunden nach Beendigung der Level II Ausbildung (mit nicht weniger als 20 geloggten Tauchgängen in Tiefen jenseits von 40m, davon müssen 5 normoxic Trimix Tauchgänge sein)

Die praktische Ausbildung umfasst einen begrenzten und 4 Freiwassertauchgänge über 4 Tage mit einer Mindesttauchgesamtzeit von 240 min.

Themen, die in der praktischen Ausbildung abgedeckt werden:

eingehende Tauchgangsplanung, Gasanalyse und Markierung der Flaschen, Vertraut werden mit der Ausrüstung (Travel/Deko Gasflaschen – Ab-/Anlegen), Gaswechsel, Notfall- und Atemgasnot-Maßnahmen (Gas-Sharing, Notaufstiege usw.), Verwendung einer Aufstiegsrolle und Setzen der Oberflächenmarkierungsboje sowie korrekte CCR Dekotechniken.