

## CCR Inspiration / Evolution Extended Range Level II Kurs

Der größte Teil der Taucher absolvieren ihre Ausbildung bei Ausbildungsorganisationen, die keine Dekompressionstauchgänge durchführen und solche Programme nicht anbieten. Viele beschränken ihre Tiefengrenzen auf 40 Meter. Dies tun Sie aus gutem Grund. Tieftauchen und das Ansammeln längerer Dekostopps lässt das Risiko steigen und zur sicheren Durchführung solcher Tauchgänge ist ein hohes Ausbildungsniveau und eine gewisse Kompetenz nötig. Für diese Taucher ist der Schritt von Level I CCR direkt zu Level III Advanced Trimix ein Quantensprung. Ein tiefer Trimixtauchgang dient nicht dazu, zum ersten Mal den Umgang mit Stageflaschen zu üben oder festzustellen, dass man mental noch nicht ausreichend vorbereitet ist für solche Pflicht-Dekompressionsstopps.

Das Level II Ausbildungsprogramm von IART ist für all diese Taucher ideal. Es vereint die Möglichkeiten zum Erlernen nötiger Fähigkeiten, dem Vertraut werden mit dem Mitführen zusätzlicher Ausrüstung und dem schrittweisen Aufbau von Dekompressionserfahrung mit Luft als VG und bei dementsprechend gewählter Option, normoxischen Trimixtauchgängen.

Die Theoriepräsentationen umfassen:

- ▶ Physiologische Aspekte (z.B. ZNS, Stickstoffnarkose, Hyperkapnie, Hypoxie und Hyperoxie unter extremen Bedingungen)
- ▶ Gesetzliche Vorschriften und Bestimmungen
- ▶ Dekompressionskrankheit
- ▶ Tauchgangsplanung und -durchführung
- ▶ Notfallmanagement
- ▶ Tauchphysik und -physiologie
- ▶ Beispiele zur Ausrüstungskonfiguration
- ▶ Dekompressionsplanung
- ▶ Gasmanagement

### Praktische Ausbildung:

**Level II (Air)** – Die Freiwassertauchgänge für die Zertifizierung Level II Air umfassen mindestens 4 Tauchgänge über mindestens 3 Tage mit einer Mindesttauchgesamtzeit von 180 min.

**Level II (normoxic Trimix)** - Die Freiwassertauchgänge für die Zertifizierung Level II normoxic Trimix umfassen mindestens 6 Tauchgänge über mindestens 5 Tage mit einer Mindesttauchgesamtzeit von 300 min.

Die praktische Ausbildung deckt, unter anderem, folgende Themen ab:

- ▶ Gasanalyse
- ▶ Stressmanagement
- ▶ Zusammenbau, Zerlegung und Wartung
- ▶ Notfallmaßnahmen
- ▶ Setzen von Dekobojen
- ▶ Gaswechsel
- ▶ Manuelle Kontrolle des CCR